

12 февраля 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 февраля 2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	507,5	17,33	18,34	66,99	498,51	70,33
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,98
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	3,00
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	850	28,58	36,41	106,14	821,81	127,04
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,22	7,87
Итого по категории :	350	9,70	8,55	58,22	327,27	41,04
Итого :	1 707,5	55,61	63,30	231,35	1 647,59	238,41

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

